

‘Autisme: wat is dat?!?’

E-health Psycho-educatie autisme spectrumstoornissen 13-17 jaar



Ambulante jeugdteams Lucertis

K.P. van der Mandelelaan 120, 3062 MB Rotterdam
Vliet 2, 3224 HE Hellevoetsluis
Stelle 28, 3191 KE Hoogvliet
Jan Luykenstraat 8M, 2985 BV Ridderkerk
Hoflaan 44, 3241 GK Middelharnis
Wilhelminastraat 1, 3262 SV Oud-Beijerland
Twentestraat 53, 3083 BD Rotterdam
Leeghwaterweg 1a, 1951 Na Velsen-Noord
Westzijde 120, 1506 EJ Zaandam
Waterlandplein 1, 1441 RP Purmerend

Telefoon: 088-3585342
Telefoon: 0181-391111
Telefoon: 088-3588880
Telefoon: 088-3588588
Telefoon: 0187-471150
Telefoon: 088-3588726
Telefoon: 088-3585351
Telefoon: 088-3588700
Telefoon: 075-6814410
Telefoon: 0299-689500



Sarr Expertisecentrum Autisme

Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl

'Autisme: wat is dat?!?'

E-health Psycho-educatie autisme spectrumstoornissen
13-17 jaar

Toelichting

Je hebt van je ouders of van een hulpverlener gehoord dat je autisme hebt...maar wat is dit nu precies? Hoe komt het dat je anders bent dan andere jongeren? Zijn er meer jongeren zoals jij die dezelfde problemen hebben? Waarom?

Jongeren met een autisme spectrumstoornis (ASS) kunnen bovenstaande, en nog vele andere, vragen hebben rondom autisme. Om hen een mogelijkheid te bieden om hier op in te gaan en om meer over autisme te weten te komen, bieden wij deze training aan.

Voor wie?

De E-health psycho-educatie autisme spectrumstoornissen cursus 'Autisme: wat is dat?!?' is bedoeld voor jongeren van ongeveer 13 tot/met 17 jaar, met een stoornis binnen het autisme spectrum en een gemiddelde intelligentie (IQ>85). Verder wordt verwacht dat hij/zij

- Weet dat hij/zij de diagnose ASS heeft
- Zelf enigszins kan aangeven tegen welke problemen hij/zij aanloopt (bijv. besef
- anders te zijn dan anderen) en/of vragen heeft rondom ASS
- Gemotiveerd is om informatie over ASS te verkrijgen
- In staat is in groepsverband activiteiten te doen

Van de ouders wordt een actieve bijdrage verwacht bij het inloggen in het E-health programma en het maken van enkele opdrachten in het E-health programma. Tevens wordt van de ouders verwacht dat zij gemotiveerd zijn hun jongere te brengen en te halen naar de bijeenkomsten, als de jongere niet alleen naar de Sarr kan reizen.



Doelen

Aan de hand van een intakegesprek worden individuele doelen bepaald. Te denken valt aan de volgende doelen:

- Meer kennis over ASS
- Inzicht geven in eigen mogelijkheden en eigen problematiek, voortvloeiend uit ASS
- Aanreiken van handvaten om met problemen om te gaan
- Het opdoen van positieve ervaringen met andere jongeren met soortelijke problematiek

Hoe werkt het?

Deze cursus bieden wij aan via E-health. Dit houdt in dat de jongere de cursus volgt via een internetomgeving waarop men thuis inlogt op een eigen computer. Er zijn een aantal hoofdstukken in het E-health programma, waarin informatie, opdrachten en videofragmenten staan. De volgende thema's komen aan bod: autisme spectrumstoornissen, gedragskenmerken, denkenmerken, sterke kanten van autisme en omgaan met beperkingen. Het is de bedoeling dat ouders bij het intakegesprek met de jongere en de ouders een eigen e-mailadres opgeven. Ouders krijgen op het e-mailadres een inlognaam en code toegestuurd waarmee zij in het E-health warehouse kunnen inloggen op de eigen computer. Het is de bedoeling dat de jongere de informatie uit de hoofdstukken leest, de opdrachten maakt en de videofragmenten bekijkt, al dan niet samen met ouders. De hoofdstukken die op de computer gelezen worden, worden afgewisseld met 4 groepsbijeenkomsten op het Sarr. In deze bijeenkomsten wordt besproken wat in de hoofdstukken gelezen is en voorbereid is met de andere deelnemers uit de groep.

Praktisch

Om deze cursus te kunnen volgen heb je een computer met internet nodig.

Organisatie

E-health programma met aantal hoofdstukken, welke worden afgewisseld met 4 groepsbijeenkomsten op het Sarr. De cursus duurt ongeveer 2,5 maand. In schoolvakanties zullen er geen bijeenkomsten zijn. Bij aanvang van een nieuwe groep zal vooraf bepaald worden op

welke dag en welk tijdstip de groepsbijeenkomsten op het Sarr zullen plaatsvinden.

- De cursus wordt gegeven door 2 trainers
- Er kunnen ongeveer 6 deelnemers per groep meedoen
- Locatie: verschillende locaties

Informeer op uw locatie of deze cursus ook individueel beschikbaar is.

Informatie

Indien nodig geven we u graag meer informatie. U kunt de bureaudienst Sarr jeugd op werkdagen van 09:00-12:00 uur bereiken op telefoonnummer 088-3581616 of via <mailto:info@sarr.nl>.

Een aanmeldformulier, om aan te melden voor behandeling bij de Sarr, kunt u downloaden op de website van het Sarr (www.sarr.nl) onder het kopje 'aanmelden'.

Sarr is onderdeel van Lucertis



Sarr Expertisecentrum Autisme
Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl