

E-health oudercursus autisme 13-17 jaar



Ambulante jeugdteams Lucertis

K.P. van der Mandelelaan 120, 3062 MB Rotterdam
Vliet 2, 3224 HE Hellevoetsluis
Stelle 28, 3191 KE Hoogvliet
Jan Luykenstraat 8M, 2985 BV Ridderkerk
Hoflaan 44, 3241 GK Middelharnis
Wilhelminastraat 1, 3262 SV Oud-Beijerland
Twentestraat 53, 3083 BD Rotterdam
Leeghwaterweg 1a, 1951 Na Velsen-Noord
Westzijde 120, 1506 EJ Zaandam
Waterlandplein 1, 1441 RP Purmerend

Telefoon: 088-3585342
Telefoon: 0181-391111
Telefoon: 088-3588880
Telefoon: 088-3588588
Telefoon: 0187-471150
Telefoon: 088-3588726
Telefoon: 088-3585351
Telefoon: 088-3588700
Telefoon: 075-6814410
Telefoon: 0299-689500



Sarr Expertisecentrum Autisme

Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl

E-health oudercursus autisme 13-17 jaar

Toelichting

Autisme ziet er in iedere levensfase weer anders uit. Ouders van jongeren met autisme lopen in de puberteit weer tegen andere punten aan dat wanneer ze op de basisschool zaten. De balans zoeken tussen enerzijds loslaten en anderzijds het bieden van ondersteuning is een veel gehoorde zoektocht waar ouders mee worstelen. Vandaar dat er een oudercursus aangeboden worden die specifiek gericht is op jongeren met autisme in deze leeftijdsfase.

Voor wie?

De Oudercursus is gericht op ouders van een jongere met een autisme spectrumstoornis op het voortgezet onderwijs, met een minimaal benedengemiddelde intelligentie.

Inhoud

Binnen de oudercursus ligt de nadruk op het verkrijgen van kennis over autisme. Besproken wordt wat autisme inhoudt en welke aanpassingen voor uw kind met een autisme spectrumstoornis nodig zijn. Daarnaast is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen met andere ouders. De volgende onderwerpen komen in de cursus aan bod:

- Gedrags- en denkenmerken
- Communicatie en verduidelijken van de omgeving
- Puberteit en seksualiteit
- Vrije tijd en verslaving (gamen)

Doelen

- Vergroten kennis over autisme (gericht op de puberteitsfase)
- Inzicht geven in de mogelijkheden en problematiek van uw kind, voortkomend uit autisme
- Uitwisselen van ervaringen met andere ouders



Praktisch

De oudercursus bestaat uit zes bijeenkomsten van 1,5 uur op één van de locaties van Lucertis, gecombineerd met een online module op de computer. Voorafgaand aan iedere bijeenkomst doorloopt u thuis op uw eigen computer de online module. U krijgt hiervoor van ons voor de start van de cursus een inlogcode. Daarnaast krijgt u in een kennismakingsgesprek uitgelegd hoe de online module werkt. Het voordeel van de online module is dat u de voorbereiding op een voor u geschikt moment kunt doen, in uw eigen tempo. Ook kunt u de informatie uit de online module laten lezen door personen die niet meedoen aan de oudercursus (bijv. opa's en oma's, de oppas etc.). In de online module wordt u gevraagd om informatie te lezen, videofragmenten te bekijken en opdrachten te maken. Deze

voorbereiding neemt ongeveer per bijeenkomst één uur in beslag. Het is noodzakelijk dat de voorbereiding gedaan wordt, omdat hier tijdens de bijeenkomsten bij stil gestaan wordt. De gemaakte opdrachten zullen besproken worden.

Er wordt verwacht dat u iedere keer bij de bijeenkomsten aanwezig bent. Wanneer u een keer niet mocht kunnen, vragen we u om contact op te nemen met één van de hulpverleners.

Aanmelding

De oudercursus wordt op de Sarr en op een aantal jeugdafdelingen van Lucertis gegeven. Neemt u contact op met de voor u dichtstbijzijnde locatie om te informeren of de cursus op deze locatie gegeven wordt, en of deze overdag en/of in de avond plaatsvindt. Als u deze cursus individueel wilt volgen, kunt u naar de mogelijkheden vragen op uw locatie. Mocht uw kind nog niet aangemeld zijn bij Lucertis, en mocht u mee willen doen aan de oudercursus, dan kunt u op de website van Lucertis terugvinden hoe u uw kind kunt aanmelden (www.lucertis.nl).

Sarr is onderdeel van Lucertis



Sarr Expertisecentrum Autisme

Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl