

De Jongeren Lotgenotencontactgroep



Sarr Expertisecentrum Autisme

Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl

De Jongeren Lotgenotencontactgroep

Wat is de Jongeren Lotgenotencontactgroep?

De Jongeren Lotgenotencontactgroep is een groep die jongeren met een stoornis in het autisme spectrum met elkaar in contact brengt. Tijdens bijeenkomsten worden met en door de jongeren situaties besproken waar zij door hun autisme spectrum stoornis problemen mee ervaren en wordt met elkaar besproken hoe men hiermee omgaat.

Voor wie?

Voor jongeren tussen 15 en ongeveer 21 jaar, met een gemiddelde intelligentie (IQ minimaal 80) en een stoornis in het autisme spectrum, die in contact willen komen met andere jongeren met een stoornis in het autisme spectrum.

Van de jongeren wordt verwacht dat hij of zij:

- gemotiveerd is om deel te nemen aan de bijeenkomsten
- gemotiveerd is om eigen ervaringen te bespreken
- in staat is om naar de ervaringen van andere deelnemers te luisteren
- een goede taalbeheersing heeft
- het vermogen heeft om in groepsverband activiteiten te doen

Ernstige gedrags- of aandachtsproblemen, grote spanningen in de omgeving van de jongere en te grote angst om in een groep te kunnen functioneren zijn contra-indicaties voor deelname.



Het doel van de bijeenkomsten

De bijeenkomsten hebben tot doel herkenning en erkenning te ervaren van ervaren problemen en het eigen probleemoplossend vermogen te vergroten door middel van het uitwisselen van ervaringen.

De inhoud van de bijeenkomsten

In de bijeenkomsten is de beleving van de jongeren het uitgangspunt voor het gesprek. Positieve en negatieve ervaringen uit het dagelijks leven kunnen gedeeld worden met elkaar, waardoor men van elkaars ervaringen kan leren.

Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn bijvoorbeeld:

- Wie heb je over je autisme verteld? Hebben andere jongeren ervaringen hiermee?
- Welke problemen ervaar je op school door je autisme?
- Hoe kom je tot een keuze wat het vervolg zal worden na afronding van je school?
- Wat zijn de ervaringen van anderen om vrienden te maken in een nieuwe situatie?
- Etc.

Informatie

De bijeenkomsten worden één keer per drie weken gehouden (met uitzondering van de schoolvakanties) en duren anderhalf uur.

Daarnaast vinden twee keer per jaar ouderbijeenkomsten plaats waarin ouders geïnformeerd worden over de Lotgenotencontactgroep.

De Jongeren Lotgenotencontactgroep is een doorlopende contactgroep, wat betekent dat tussentijds instromen mogelijk is.

De bijeenkomsten vinden plaats bij de Sarr, Twentestraat 52 te Rotterdam. Voor meer informatie kan contact worden opgenomen met A. Ligtenberg (tel.nr. 088-3581616 of via e-mail: info@sarr.nl)

Aanmelden

Aanmelding vindt plaats via het invullen van het aanmeldingsformulier dat is te downloaden via de website (www.sarr.nl). Naast een ingevuld aanmeldingsformulier is een verwijsbrief van een (huis)arts en een

verslag met diagnose en niveaubepaling nodig. Na aanmelding vindt een intakegesprek plaats met de jongere.

Sarr is onderdeel van Lucertis



Sarr Expertisecentrum Autisme

Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl