

Lotgenoten Contact



Sarr Expertisecentrum Autisme

Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl

Lotgenoten Contact

Toelichting

Je hebt een vorm van autisme en je komt situaties tegen waar je graag met andere mensen, die een vergelijkbare stoornis hebben, over wilt praten. Om in contact te komen met andere personen met autisme organiseren we lotgenotencontact.

Voor wie?

De contactgroep is bedoeld voor mensen vanaf 18 jaar, met een stoornis in het autisme spectrum en een normale intelligentie.

Van de deelnemer wordt verwacht dat hij of zij:

- gemotiveerd is om deel te nemen aan de bijeenkomsten
- gemotiveerd is om eigen ervaringen te bespreken
- in staat is om naar de ervaringen van andere deelnemers te luisteren
- een goede taalbeheersing heeft
- het vermogen heeft in groepsverband activiteiten te doen

Agressie, drugsgebruik en psychotisch gedrag zijn contra-indicaties voor deelname.

Doelen

De bijeenkomsten hebben tot doel door middel van het uitwisselen van ervaringen, herkenning en erkenning te ervaren en het eigen probleemoplossend vermogen te vergroten.



De inhoud van de bijeenkomsten

In de bijeenkomsten is de beleving van de deelnemers het uitgangspunt voor het gesprek. Positieve en negatieve ervaringen uit het dagelijkse leven kunnen gedeeld worden met de overige deelnemers, waardoor je van elkaars ervaringen kunt leren.

Voorbeelden van onderwerpen die met elkaar besproken kunnen worden:

- Vriendschappen en relaties
- Autisme en studie of werk
- Tegen wie vertel je over je autisme?

- Moeilijke situaties en ervaringen van anderen daarin
- Je wil zelfstandig gaan wonen, hebben de andere deelnemers daar ervaring mee?
- Hebben de anderen wel eens meegemaakt dat.....?

Organisatie

De bijeenkomsten worden eenmaal per twee weken gehouden op dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.15 uur. Het zijn open bijeenkomsten, dit betekent dat tussentijds instromen tot de mogelijkheden behoort.

Informatie

Wil je meer informatie over de training dan kun je contact opnemen met Gerda Lelieveld op telefoonnummer 088-3581616.

Sarr is onderdeel van Lucertis



Sarr Expertisecentrum Autisme

Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl