

Opvoeden als je zelf een vorm van autisme hebt



Sarr Expertisecentrum Autisme

Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl

Opvoeden als je zelf een vorm van autisme hebt

Toelichting

Mensen met autisme hebben behoefte aan structuur: routine, regels en voorspelbaarheid geven houvast en veiligheid. Hiervan afwijken kan paniek en stress veroorzaken. Het komt regelmatig voor dat mensen met autisme weinig soepel in hun denken en handelen zijn. Daarnaast ervaren mensen met autisme moeilijkheden in sociaal contact en in de communicatie.

Een gezin met kinderen kenmerkt zich door een veelheid aan sociale prikkels en onvoorspelbaarheid. Kinderen doen juist een beroep op soepelheid en flexibiliteit en heldere communicatie. Ouders met een vorm van autisme merken vaak dat ze het moeilijk vinden om opvoeding goed af te stemmen op hun kinderen. Dat leidt vaak tot frustratie en teleurstelling bij de ouder.

Veel ouders hebben bij het opvoeden van hun kinderen regelmatig vragen en behoefte aan informatie en onderlinge steun. Ouders met een vorm van autisme hebben vaak nog meer vragen over de opvoeding omdat het voor hen lastig is om hun kinderen goed te begrijpen, aan te voelen en in te spelen op hun behoeftes.

Cursus

De Sarr biedt een cursus voor ouders met een vorm van autisme. De kinderen van deze ouders hoeven geen autisme te hebben. Er zijn 10 bijeenkomsten van 2 uur. Partners of mede-opvoeders van de ouder met autisme zijn ook welkom. Het accent van de cursus ligt op kinderen in de basisschoolleeftijd (tussen 4 en 12 jaar).



Voor wie?

Je kunt meedoen aan de cursus als je kinderen in de leeftijd van 4 en 12 jaar hebt, als je een autisme spectrum stoornis hebt en als je vragen hebt over de opvoeding van je kinderen. Je dient gemotiveerd te zijn om naast het bijwonen van de bijeenkomsten ook thuis met de vaardigheden te oefenen aan de hand van opdrachten.

De inhoud van de bijeenkomsten

In de cursus wordt informatie gegeven, worden vaardigheden geoefend en is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen. Onderwerpen die aan de orde zullen komen:

- autisme en ouderschap (hoe beïnvloedt het autisme het ouderschap)
- de ontwikkeling van kinderen tussen de 4 en 12 jaar
- aandacht geven, grenzen stellen, prijzen en complimenten geven
- omgaan met lastig gedrag
- praktische tips

Organisatie

Er zijn 10 bijeenkomsten van 2 uur, de bijeenkomsten worden meestal om de 2 weken gegeven. Voorafgaande aan de cursus vindt een individueel kennismakingsgesprek plaats en na afloop een evaluatiegesprek.

De eerste bijeenkomst is op 1 september van 9.30 uur-11.30 uur.

Informatie

Wil je meer informatie over de cursus dan kun je contact opnemen met Marijke Hanstede of Anja van Rijswijk.

Sarr is onderdeel van Lucertis



Sarr Expertisecentrum Autisme
Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl