

Psycho-educatiemodule autisme spectrumstoornissen bij  
normaal begaafde volwassenen



**Sarr Expertisecentrum Autisme**

Twentestraat 52  
3083 BD Rotterdam  
Tel.: 088 - 3581616  
Fax: 088 - 3584136  
e-mail: [info@sarr.nl](mailto:info@sarr.nl)  
Website: [www.sarr.nl](http://www.sarr.nl)

## Psycho-educatiemodule autisme spectrumstoornissen bij normaal begaafde volwassenen

### Toelichting

Je hebt gehoord dat je autisme hebt, maar wat is dit nu precies? Hoe komt het dat jij anders bent dan anderen? Zijn er meer mensen zoals jij die dezelfde problemen hebben? Waarom...?

Mensen met een autisme spectrum stoornis (ASS) kunnen bovenstaande, en nog vele, andere vragen hebben rondom autisme. Om hen een mogelijkheid te bieden om hier op in te gaan en om meer informatie te geven, bieden wij deze training aan.

### Voor wie?

De *'psycho-educatiemodule autisme spectrumstoornissen bij normaal begaafde volwassenen'* is bedoeld voor mensen van 18 jaar en ouder, met een stoornis binnen het autisme spectrum. Aangezien wij denken dat het beter is dat je als volwassene met ASS niet alleen deelneemt aan deze groep, is het de bedoeling dat je deelneemt aan de training samen met één iemand die belangrijk voor jou is. Dit kan je "echte" partner zijn, maar ook één van je ouders, een ander familielid, een goede vriend(in) of iemand uit de hulpverlening die je begeleidt. Deze persoon is tijdens de training jouw psycho-educatie (pe)-partner.

Verder wordt verwacht dat degene met ASS:

- Weet dat hij/zij de diagnose ASS heeft
- Zelf enigszins kan aangeven tegen welke problemen hij/zij aanloopt (bv. besef anders te zijn dan anderen) en/of vragen heeft rondom ASS
- Gemotiveerd is om informatie over ASS te verkrijgen (al dan niet in relatie tot zichzelf)
- Voldoende taalbeheersing heeft
- In staat is in groepsverband activiteiten te doen



### Doelen

- Verheldering en/of uitleg over ASS
- Inzicht geven in eigen mogelijkheden en eigen problematiek, voortvloeiend uit ASS
- Het opdoen van positieve ervaringen met andere mensen met soortgelijke problematiek

## Wat doen we?

Middels het bespreken van theorie en met behulp van opdrachten en werkbladen wordt uitleg gegeven over ASS en wordt gekeken in hoeverre de deelnemers dit bij zichzelf herkennen.

## Praktisch

De training is gebaseerd op het programma 'Psycho-educatiemodule autismespectrumstoornissen bij normaal begaafde volwassenen' dat is opgezet door dhr. dr. C. C. Kan, maar wordt bij de Sarr aangeboden in een aangepaste versie. Tijdens de training wordt het werkboek 'Psycho-educatiemodule autismespectrumstoornissen bij normaal begaafde volwassenen' van dhr. dr. C. C. Kan gebruikt. De kosten zijn 29,90 euro, welke voor eigen rekening zijn. Het werkboek is te bestellen via <http://www.shaker.nl> of <http://www.peboekautisme.nl/>. Het is belangrijk dat het boek in het bezit is als de training van start gaat.

## Organisatie

- Maximaal 5 deelnemers met ASS per groep en een gelijk aantal partners.
- In totaal zullen er 7 wekelijkse bijeenkomsten plaatsvinden. Bij aanvang van een nieuwe groep zal vooraf bepaald worden op welke dag en welk tijdstip de bijeenkomsten zullen plaatsvinden.
- De training wordt gegeven door 2 trainers
- Locatie: Twentestraat 52, te Rotterdam

## Informatie

Bij de Sarr geven we u graag meer informatie. Voor meer informatie kunt u op maandag tot en met donderdag tot 12.00 contact opnemen met Ester van der Sluis, *psycholoog* op telefoonnummer 088-3581616. Een aanmeldformulier kunt u downloaden op de website van de Sarr ([www.sarr.nl](http://www.sarr.nl)) onder het kopje 'aanmelden'. Indien u geen internet tot uw beschikking hebt, kunt u via het bovenstaande nummer contact opnemen met het secretariaat.

Sarr is onderdeel van Lucertis



**Sarr Expertisecentrum Autisme**

Twentestraat 52  
3083 BD Rotterdam  
Tel.: 088 - 3581616  
Fax: 088 - 3584136  
e-mail: [info@sarr.nl](mailto:info@sarr.nl)  
Website: [www.sarr.nl](http://www.sarr.nl)