

Psychomotorische Therapie



Sarr Expertisecentrum Autisme

Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl

Psychomotorische Therapie

Toelichting

Kinderen en jongeren met een autisme spectrum stoornis hebben beperking in contact en communicatie.

Hoewel het hierbij gaat om een levenslange handicap wordt via de psychomotorische therapie geprobeerd om kinderen en jongeren handvatten te geven voor interactie en communicatie met anderen, om hun zelfvertrouwen te vergoten, om meer inzicht te krijgen in hun emoties etc. Dit gebeurt middels gesprekken, rollenspellen en oefeningen op het gebied van sport en beweging (PMT).

Voor wie?

Psychomotorische Therapie is bedoeld voor kinderen en jongeren t/m 18 jaar, met een stoornis binnen het autisme spectrum. Voor deelname gelden de volgende voorwaarden:

- de deelnemer moet tot op zekere hoogte in staat zijn naar zichzelf en zijn/ haar gedrag te kijken;
- er moet sprake zijn van problemen op het gebied van sociale interacties of (omgaan met) emoties, en/of met een laag zelfvertrouwen;
- het intelligentieniveau is gemiddeld (IQ>85);
- motivatie bij de deelnemer om deel te nemen aan PMT en staat open voor het leren van (nieuwe) vaardigheden;

- motivatie bij de ouder(s)/verzorger(s) om de deelnemer te motiveren en stimuleren.
- motivatie bij de ouder(s)/verzorger(s) om de deelnemer te brengen en te halen;



Doelen

Vanuit de hulpvraag kan er aan diverse doelen worden gewerkt. Voorbeelden hiervan zijn het vergroten van het zelfvertrouwen; vergroten van inzicht in eigen gedrag, houding, emoties, mogelijkheden en beperkingen; leren omgaan met emoties als angst, verdriet en boosheid, uitbreiden van oplossingsstrategieën; aanleren of uitbreiden van sociale vaardigheden.

Wat doen we?

Na ontvangst van het aanmeldingsformulier worden ouder(s)/verzorger(s) uitgenodigd voor een gesprek, waarin de hulpvraag voor "PMT" wordt verduidelijkt.

Er volgt een psychomotorisch onderzoek, waarbij wordt bepaald of, en in welke vorm, er een indicatie is voor PMT, en aan welke doelen er gewerkt kan worden. Vervolgens wordt het behandeltraject opgestart, waarbij er regelmatig evaluatiemomenten zijn met ouders en eventuele ouderbegeleiders of collega's met aanvullende expertise.

Organisatie

De duur van het behandeltraject verschilt per cliënt en per hulpvraag. De duur per sessie is 45-60 minuten. Tussentijds en na de laatste sessie worden evaluaties met de ouders gepland. De PMT vindt wekelijks plaats op de locatie Carnissensingel 51 in Rotterdam

Informatie

Indien nodig geven we u graag meer informatie. U kunt de bureaudienst Sarr jeugd op werkdagen tot 12.00 bereiken op telefoonnummer 088-3581616.

Een aanmeldformulier kunt u downloaden op de website van de Sarr (www.sarr.nl) onder het kopje 'contact'. Indien u geen internet tot uw beschikking heeft, kunt u via het bovenstaande nummer contact opnemen met het secretariaat, zodat het aanmeldformulier per post naar u wordt verstuurd.

Sarr is onderdeel van Lucertis



Sarr Expertisecentrum Autisme

Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl