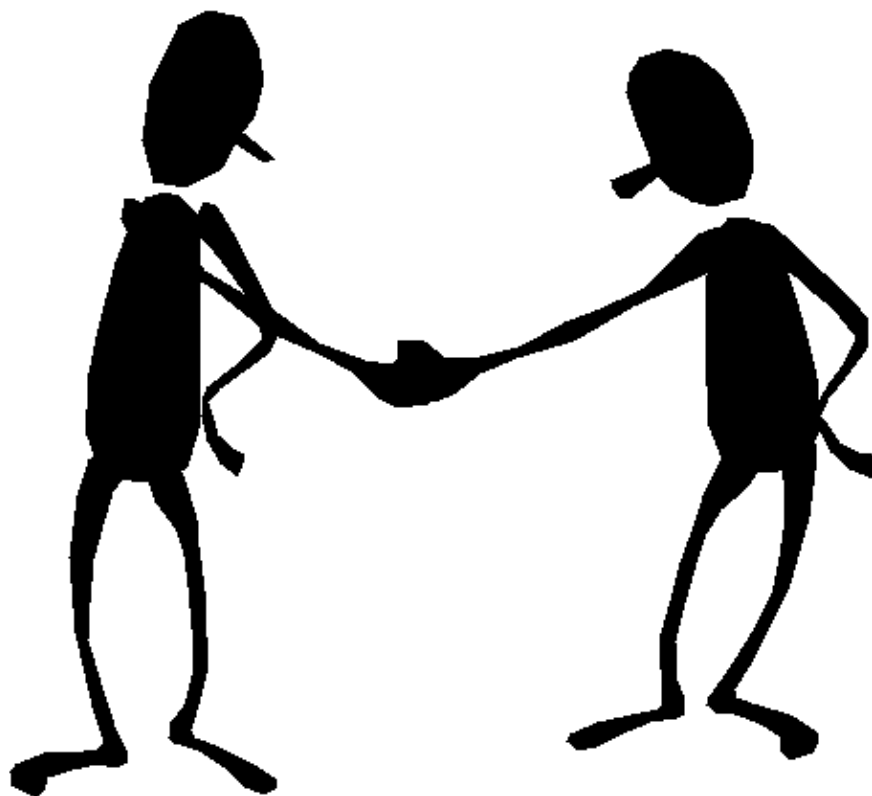


# SOVA-TRAINING PMT

Sociale vaardigheidstraining voor kinderen van 6-13 jaar  
met als werkvorm psychomotorische therapie



## **Sarr Expertisecentrum Autisme**

Twentestraat 52  
3083 BD Rotterdam  
Tel.: 088 - 3581616  
Fax: 088 - 3584136  
e-mail: [info@sarr.nl](mailto:info@sarr.nl)  
Website: [www.sarr.nl](http://www.sarr.nl)

## **SOVA-TRAINING PMT**

Sociale vaardigheidstraining voor kinderen van 6-13 jaar met als werkvorm psychomotorische therapie

### **Toelichting**

Kinderen en jongeren met autisme hebben een beperking in contact en communicatie. Via de sociale vaardigheidstraining wordt geprobeerd om kinderen en jongeren handvatten te geven voor interactie en communicatie met anderen. Daarnaast biedt het volgen van een sociale vaardigheidstraining een ontmoeting met leeftijdsgenoten die vergelijkbare dingen moeilijk vinden.

De werkvorm van de training is psychomotorische therapie (PMT).

#### **Psychomotorische Therapie (PMT)**

Het werkterrein van de psychomotorisch therapeut ligt op hetzelfde gebied als dat van een psycholoog. Een psychomotorisch therapeut is een professional die mensen met psychische problemen behandelt. Het verschil met een psycholoog is dat die alleen praat met mensen, terwijl een psychomotorisch therapeut een deel van de tijd dingen doet met mensen. Die dingen liggen op het gebied van beweging en lichaamservaring. Bij beweging kun je denken aan oefensituaties uit de sport en het bewegingsonderwijs, bij lichaamservaring gaat het om het concentreren op de ervaring en beleving van het eigen lichaam. Binnen een psychomotorische therapie wordt gekeken hoe men met zichzelf, met anderen, met de opdrachten en met het materiaal omgaat. De psychomotorische therapie biedt een veilige plek om te experimenteren met ander gedrag. Ook kunnen nieuwe ervaringen op het gebied van voelen en denken opgedaan worden.

De vaardigheden worden aangeleerd in veel verschillende situaties die zoveel mogelijk overeenkomen met de prikkelrijke alledaagse situaties. Hiermee wordt de kans vergroot dat de kinderen het geleerde in de dagelijkse praktijk op school, thuis en in de buurt gaan toepassen.

### **Voor wie?**

Sova-training PMT is bedoeld voor kinderen van 6 t/m 13 jaar, met een stoornis binnen het autisme spectrum:

- die tot op zekere hoogte in staat zijn naar zichzelf en hun gedrag te kijken;
- met problemen op het gebied van sociale interacties en communicatie;
- met minimaal een laaggemiddelde intelligentie (IQ>80);
- die gemotiveerd zijn deel te nemen aan PMT en open staan voor het leren van (nieuwe) vaardigheden;
- waarvan ouder(s)/verzorger(s) eveneens gemotiveerd zijn het kind te brengen en te halen en het kind te motiveren en te stimuleren;
- die in staat zijn in groepsverband activiteiten te doen

### **Doel**

Het vergroten van de sociale vaardigheden van de deelnemers. Per kind worden individuele doelen vastgesteld, op basis van informatie van ouders en leerkracht.

Vaardigheden waar zoal aan gewerkt kan worden zijn:

- op beurt wachten,
- beurt nemen en geven,
- hulp vragen en geven,
- bewustwording dat anderen iets anders kunnen voelen, denken en willen en daar rekening mee houden,
- omgaan met spelregels en met winnen en verliezen,
- omgaan met eigen grenzen en gevoelens en die van anderen,
- conflicten oplossen, onderhandelen,
- omgaan met pesten en uitdagen



Indirect wordt gewerkt aan het versterken van het zelfvertrouwen en de weerbaarheid.

## Wat doen we?

Elke bijeenkomst wordt met de kinderen besproken hoe het de afgelopen week is gegaan in de omgang met leeftijdsgenoten. Sociale situaties worden inzichtelijk gemaakt en kinderen kunnen elkaar tips geven m.b.t. het omgaan met dergelijke situaties. Vervolgens doet de groep een opdracht/spel waarbij sociale thema's als samenwerken, omgaan met winnen en verliezen, omgaan met grenzen etc. aan bod komen. Tijdens het spel wordt er door de trainers ingespeeld op de situatie die zich voordoet, en worden kinderen gestimuleerd nieuw gedrag uit te proberen.

## Organisatie

Maximaal 6 deelnemers per groep, elke groep wordt geleid door twee trainers. Er is een groep van 6 tot en met 8 jaar, een groep van 8 tot en met 10 jaar en een groep van 11 tot en met 13 jaar. Voorafgaande aan de training vindt een screening plaats om te bepalen of de werkvorm en de bestaande groepsamenstelling aansluit bij het kind. Duur: De training voor kinderen van 8 t/m 10 jaar en die voor kinderen van 11 t/m 13 jaar is doorlopend en vindt wekelijks plaats, m.u.v. de schoolvakanties. De meeste kinderen volgen de training ongeveer een half jaar.

De training voor kinderen van 6 t/m 8 jaar is niet doorlopend, deze training heeft ongeveer 15 bijeenkomsten. Ook bij deze groep zullen er geen trainingen in de schoolvakanties plaatsvinden.

Locatie: Carnissensingel 51, te Rotterdam

## Informatie

Bij de Sarr geven we u graag meer informatie. U kunt de bureaudienst op werkdagen tot 12.00 bereiken op telefoonnummer 088-3581616.

Een aanmeldformulier kunt u downloaden op de website van de Sarr ([www.sarr.nl](http://www.sarr.nl)) onder het kopje 'contact'. Indien u geen internet tot uw beschikking hebt, kunt u via het bovenstaande nummer contact opnemen met het secretariaat.

Sarr is onderdeel van Lucertis



**Sarr Expertisecentrum Autisme**

Twentestraat 52  
3083 BD Rotterdam  
Tel.: 088 - 3581616  
Fax: 088 - 3584136  
e-mail: [info@sarr.nl](mailto:info@sarr.nl)  
Website: [www.sarr.nl](http://www.sarr.nl)