

Sociale Vaardigheidstraining I



Sarr Expertisecentrum Autisme

Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl

Sociale Vaardigheidstraining I

Toelichting

Sociale vaardigheden zijn nodig in elke situatie waarin je met mensen te maken krijgt. Deze vaardigheden helpen je om goed te kunnen reageren. Als je een autismespectrumstoornis hebt is dit vaak moeilijk. Je denkt op een andere manier, waardoor je vaak niet begrepen wordt. Dat levert spanningen op. In de sociale vaardigheidstraining van de Sarr leer je hoe je kunt reageren in contact met anderen.

In de training komen de volgende onderwerpen aan bod:

- kennismaken en actief luisteren
- gesprekken voeren
- iets ter sprake brengen
- opkomen voor je mening
- complimenten geven en ontvangen

Tijdens de bijeenkomsten worden vaardigheden geoefend en door middel van thuisopdrachten word je gestimuleerd om vaardigheden in het dagelijks leven te gaan gebruiken.

Voor wie?

Je kunt meedoen aan de training als je 18 jaar of ouder bent en een autismespectrumstoornis hebt. Je dient gemotiveerd te zijn om de

opdrachten uit de training in je dagelijks leven uit te voeren. Ook kun en wil je in groepsverband activiteiten doen.



Wat leer je in de training?

Je leert sociale vaardigheden zodat je je zekerder voelt in contact met anderen. Je kunt dan makkelijker contact maken, meer ontspannen zijn op feestjes of wanneer je op bezoek gaat. Je leert ook vaardigheden die je op je werk kunt gebruiken zoals overleggen en samenwerken. De training is gebaseerd op de Goldsteinmethode. Deze methode leert je stap voor stap vaardigheden, zodat je ze meteen kunt toepassen.

Organisatie

Er zijn 8 bijeenkomsten van 2 uur, de bijeenkomsten worden meestal om de 2 weken gegeven. Voorafgaande aan de training vindt een individueel kennismakingsgesprek plaats en na afloop een evaluatiegesprek.

Informatie en aanmelden

Wil je je aanmelden of meer informatie over de training, dan kun je contact opnemen met Ester van der Sluis of Jiske Bronke.

Sarr is onderdeel van Lucertis



Sarr Expertisecentrum Autisme

Twentestraat 52
3083 BD Rotterdam
Tel.: 088 - 3581616
Fax: 088 - 3584136
e-mail: info@sarr.nl
Website: www.sarr.nl