

# Sociale vaardigheidstraining II



**Sarr Expertisecentrum Autisme**

Twentestraat 52  
3083 BD Rotterdam  
Tel.: 088 - 3581616  
Fax: 088 - 3584136  
e-mail: [info@sarr.nl](mailto:info@sarr.nl)  
Website: [www.sarr.nl](http://www.sarr.nl)

## Sociale vaardigheidstraining II

### Sociale vaardigheidstraining

Sociale vaardigheden zijn nodig in elke situatie waarin je met mensen te maken krijgt. Deze vaardigheden helpen je om goed te kunnen reageren. Als je een autismespectrumstoornis hebt is dit vaak moeilijk. De Sarr heeft een sociale vaardigheidstraining II ontwikkeld voor mensen die de sociale vaardigheidstraining I hebben gevolgd en hun sociale vaardigheden verder willen ontwikkelen.

In de training wordt dieper ingegaan op volgende onderwerpen:

- kennismaken en een gesprek voeren
- samenwerken en hulp vragen
- herkennen van emoties (2 bijeenkomsten)
- omgaan met boosheid
- kritiek geven en ontvangen
- vriendschap
- intimiteit

Tijdens de bijeenkomsten worden vaardigheden geoefend en door middel van thuisopdrachten word je gestimuleerd om vaardigheden in het dagelijks leven te gaan gebruiken.

### Voor wie?

Je kunt meedoen aan de training als je 18 jaar of ouder bent en een autismespectrumstoornis hebt. Je dient gemotiveerd te zijn om de opdrachten uit de training in je dagelijks leven uit te voeren. Bovendien heb je al eerder een basis sociale vaardigheidstraining gevolgd bij de Sarr of bij een andere instelling.



### Organisatie

Er zijn 8 bijeenkomsten van 2 uur, de bijeenkomsten worden meestal om de 2 weken gegeven. Voorafgaande aan de training vindt een individueel kennismakingsgesprek plaats en na afloop een evaluatiegesprek.

## Informatie

Wil je meer informatie over de training dan kun je contact opnemen met Gerda Lelieveld of Anja van Rijswijk op telefoonnummer 088-3581616.

Sarr is onderdeel van Lucertis



**Sarr Expertisecentrum Autisme**

Twentestraat 52  
3083 BD Rotterdam  
Tel.: 088 - 3581616  
Fax: 088 - 3584136  
e-mail: [info@sarr.nl](mailto:info@sarr.nl)  
Website: [www.sarr.nl](http://www.sarr.nl)